

# FRENCH TOAST STICKS

## aus dem Airfryer

mit BÖCKER glutenfreies Bio Haferbrot



einfach



Gesamtzeit ca. 30 Minuten

+ Backzeit ca. 4 Minuten

## Zubereitung

1. **BÖCKER glutenfreies Bio Haferbrot** in Sticks schneiden.
2. Alle weiteren Zutaten in einer Schüssel miteinander vermengen.
3. Sticks in der Eiermasse wälzen und in den Airfryer geben.
4. Sticks bei 200 °C für 4 Minuten backen – zwischendurch drehen.
5. Zum Schluss mit Ahornsirup und gesiebttem Puderzucker toppen und genießen.

Viel Spaß beim Nachbacken!

**Tipp:** Erdbeeren oder Himbeeren passen hier als kleine fruchtige Note wunderbar zu.

**Hinweis:** Solltest du keinen Airfryer haben, können die Sticks natürlich auch im Backofen oder in einer Pfanne zubereitet werden.

## Zutaten

### Für den Teig:

- 1 Stk. **BÖCKER glutenfreies Bio Haferbrot**
- 2 Eier
- 20 g Puderzucker
- ½ Pck. Vanillezucker
- 1 Schuss Milch
- 1 Prise Zimt
- 1 Prise Salz

### Topping:

- Ahornsirup (Grad A)
- Puderzucker



Jetzt Bestellen!

Mehr Informationen unter:  
[www.sauerteig.de](http://www.sauerteig.de) | [www.sauerteig.shop](http://www.sauerteig.shop)

