



Tipps
& Hinweise
siehe
Rückseite

SCHLANGENBROT

mit BÖCKER Reinzucht-Sauerteig

Für den Teig:

- 420 g angesetzter Roggensauerteig oder
BÖCKER Reinzucht-Sauerteig
300 g Weizenmehl (Type 550)
etwas mehr zum Bearbeiten
10 g Salz
10 g Hefe
150 g Wasser (20 – 24 °C)
Kürbiskerne (zum Dekorieren)

Teigtemperatur: 26 – 28 °C
Ruhezeit: ca. 45 Min.
Reifezeit: ca. 1 Std.



mittel



Gesamtzeit: ca. 18 Std.



+ Backzeit: ca. 45 Min.

ZUBEREITUNG

- Das Schlangenbrot kann mit einem angesetzten Sauerteig hergestellt werden oder einfach mit direkter Zugabe des **BÖCKER Reinzucht-Sauerteig Bio**.
- Für die Option mit dem Sauerteigansatz am Vortag den **BÖCKER Reinzucht-Sauerteig Bio** zerbröseln und mit den übrigen Zutaten in einer Schüssel klümpchenfrei verrühren. Mit Frischhaltefolie abdecken und bei Raumtemperatur (ca. 20 °C) 16 – 18 Stunden reifen lassen.
- Nach der Reifezeit den Sauerteig und alle übrigen Zutaten für den Hauptteig mit den Knethaken der Küchenmaschine ca. 8 Minuten verkneten. Dann abgedeckt bei Raumtemperatur (ca. 20 °C) ca. 45 Minuten ruhen lassen.
- Für die Option mit der direkten Zugabe den **BÖCKER Reinzucht-Sauerteig Bio** mit den übrigen Zutaten zu einem Teig verkneten. Dann abgedeckt bei Raumtemperatur (ca. 20 °C) ca. 45 Minuten ruhen lassen.
- Den Teig zunächst zu einer Kugel und anschließend zu einer Schlange formen und auf ein Backblech mit Backpapier legen.
- Nun wird der Teig mit Wasser bestrichen und die Kürbiskerne auf der Oberfläche verteilt. Diese müssen leicht in den Teig gedrückt werden. Für die Augen der Schlange können Rosinen oder kleingeschnittene Datteln verwendet werden.
- Jetzt muss der Teig an einem warmen Ort für ca. 45 Minuten reifen.
- In der Zwischenzeit den Backofen auf 230 °C (Ober-/ Unterhitze) vorheizen und eine hitzebeständige Schale (kein Glas) auf den Backofenboden stellen.
- Nach der Reifezeit das Brot auf mittlerer Schiene in den Ofen schieben. Die leere Schale mit ca. 150 ml Wasser füllen und die Ofentür schließen.
- Nach 10 Minuten die Ofentemperatur auf 220 °C herunterstellen und das Brot goldbraun backen.

Wir wünschen Ihnen guten Appetit!





TIPPS & HINWEISE

für herzhafte Rezepte

- **BÖCKER Reinzucht-Sauerteig ist einfach und schnell in der Verwendung und vor allem gelingsicher!**

Einzigartig ist, dass das Starterprodukt entweder DIREKT in den Brotteig gegeben oder zum Ansetzen des eigenen Sauerteigs verwendet werden kann. Für leckeres Brot von bester Qualität, denn unser Produkt enthält die richtige Menge der notwendigen Milchsäurebakterien. Der BÖCKER Reinzucht-Sauerteig kann auf einfache und zuverlässige Weise bei vielen Backwaren die Backhefe ersetzen, denn der Sauerteig sorgt für ausreichend Lockerung im Brotteig. Backen Sie dafür nach unseren speziellen BACKEN OHNE HEFE – Rezepten.

- **Besonderheiten bei der Verwendung von Roggengemehl**

Roggembrote erreichen im Vergleich zu Weizenbroten ein kleineres Volumen und eine feinere Porung. Sie haben keine Kleberstruktur wie Weizenteige, sind nicht so elastisch und gehen daher nicht so stark auf. Roggen nimmt Flüssigkeit sehr schnell auf und ist in der Verarbeitung eher klebrig. Für Mischbrote mit Roggen gilt: je höher der Roggenanteil, desto kürzer die Knetzeit.

- **Backen mit Saaten und Körnen**

Wenn den Backrezepten Körner und Saaten zugefügt werden, Flüssigkeitsmenge erhöhen. Die Saaten und Körner können für mehr Geschmack, vor der Zugabe in den Teig, geröstet werden.

- **Formen des Teiglings –**

- Lang- oder Rundwirken**

Das Wirken ist bei fast allen Brotarten eine wichtige Grundlage und der erste Schritt, dem Teig seine Form zu geben. Dafür den Teig mit dem Handballen mehrfach von außen nach innen eingeschlagen, bis eine Kugel mit straffer Oberfläche entsteht. Auf der anderen Seite entsteht eine Faltkante, der sogenannte Teigschluss. Dieser ist beim Backen in der Regel unten.

- **Einschneiden des Teiglings**

Zum Einschneiden ein scharfes Messer verwenden und schnell durch den Teig ziehen, damit dieser nicht so stark am Messer klebt.

- **Knusprige Kruste**

Ideal ist ein Backofen mit Dampffunktion. Möchte man den Dampf selbst erzeugen, eine hitzebeständige Schale auf dem Boden des Backofens mit vorheizen. Wenn der Teigling in den Ofen gegeben wird, etwas Wasser in die Schale geben. Nach ca. 10 Min. Backofentür öffnen, damit der Dampf entweicht, Temperatur reduzieren. Beim Backen im Gusseisen Topf, diesen im Backofen mit geschlossenem Deckel vorheizen. Teigling vorsichtig in den Topf stürzen, etwa 2/3 mit geschlossenem Topf backen und das letzte Drittel ohne Deckel, mit reduzierter Temperatur zu Ende backen.

- **Prüfen, ob das Brot fertig ist**

Als Test, ob das Brot fertig ist, einfach mit dem Fingerknöchel auf den Brotboden klopfen. Wenn es hohl klingt, ist das Brot fertig. Aber bitte Vorsicht: Verbrennungsgefahr.



BÖCKER
SOURDOUGH

Mehr Informationen unter:
www.sauerteig.de | www.sauerteig.shop