

Tipps  
& Hinweise  
siehe  
Rückseite

# SAUERTEIG-DINKEL-ZUPFBROT MIT PESTO

Sauerteigzubereitung mit BÖCKER Le Chef Bio

## Für den Vorteig

30 g BÖCKER Le Chef Bio  
150 g Wasser  
150 g Dinkelmehl (Type 1050)

## Für den Hauptteig

Vorteig  
300 g Dinkelmehl (Type 1050)  
6 g Salz  
10 g Zucker  
100 g Sahne  
30 g natives Olivenöl

## Für die Füllung

120 g Pesto  
50 g geriebener Parmesan

## Außerdem

Frisches Basilikum zum  
Verzieren



mittel



Gesamtzeit: ca. 19 – 23 Std.

+

Backzeit: ca. 65 Min

## ZUBEREITUNG

- Alle Zutaten für den Vorteig in einem großen Schraubglas gut vermischen, den Deckel nur auflegen und den Vorteig 16–20 Stunden bei Zimmertemperatur gehen lassen.
- Vorteig mit den Zutaten für den Hauptteig gut verkneten, den Teig 60 Minuten gehen lassen und nach 20 Minuten einmal „dehnen und falten“.
- Nach der Reifezeit den Teig erneut „dehnen und falten“, in 16 gleichmäßige Stücke teilen und eine Kastenform mit Backpapier auslegen.
- Kuchenform hochkant auf die Arbeitsplatte stellen, die Teigstücke nacheinander auf einer bemehlten Fläche zu Rechtecken formen, in die Form legen, mit Pesto und Parmesan schichten, und die Form wieder waagrecht hinstellen.
- Das Faltenbrot 2 Stunden bei Zimmertemperatur abgedeckt gehen lassen.
- Den Backofen auf 240 °C (Ober-/Unterhitze) vorheizen, eine hitzebeständige Schale mit Wasser auf den Ofenboden stellen und das Brot auf der mittleren Schiene 45 Minuten backen, dabei nach 20 Minuten die Temperatur auf 220 °C reduzieren.
- Das Brot aus der Form nehmen, prüfen, ob es beim Klopfen hohl klingt, und auf einem Kuchengitter vollständig auskühlen lassen.

Wir wünschen Ihnen guten Appetit!



**BÖCKER**  
SOURDOUGH

Mehr Informationen unter:  
[www.sauerteig.de](http://www.sauerteig.de) | [www.sauerteig.shop](http://www.sauerteig.shop)



# TIPPS & HINWEISE

für herzhafte Rezepte

- **BÖCKER Reinzucht-Sauerteig ist einfach und schnell in der Verwendung und vor allem gelingsicher!**

Einzigartig ist, dass das Starterprodukt entweder DIREKT in den Brotteig gegeben oder zum Ansetzen des eigenen Sauerteigs verwendet werden kann. Für leckeres Brot von bester Qualität, denn unser Produkt enthält die richtige Menge der notwendigen Milchsäurebakterien. Der BÖCKER Reinzucht-Sauerteig kann auf einfache und zuverlässige Weise bei vielen Backwaren die Backhefe ersetzen, denn der Sauerteig sorgt für ausreichend Lockerung im Brotteig. Backen Sie dafür nach unseren speziellen BACKEN OHNE HEFE – Rezepten.

- **Besonderheiten bei der Verwendung von Roggengemehl**

Roggembrote erreichen im Vergleich zu Weizenbroten ein kleineres Volumen und eine feinere Porung. Sie haben keine Kleberstruktur wie Weizenteige, sind nicht so elastisch und gehen daher nicht so stark auf. Roggen nimmt Flüssigkeit sehr schnell auf und ist in der Verarbeitung eher klebrig. Für Mischbrote mit Roggen gilt: je höher der Roggenanteil, desto kürzer die Knetzeit.

- **Backen mit Saaten und Körnen**

Wenn den Backrezepten Körner und Saaten zugefügt werden, Flüssigkeitsmenge erhöhen. Die Saaten und Körner können für mehr Geschmack, vor der Zugabe in den Teig, geröstet werden.

- **Formen des Teiglings – Lang- oder Rundwirken**

Das Wirken ist bei fast allen Brotarten eine wichtige Grundlage und der erste Schritt, dem Teig seine Form zu geben. Dafür den Teig mit dem Handballen mehrfach von außen nach innen eingeschlagen, bis eine Kugel mit straffer Oberfläche entsteht. Auf der anderen Seite entsteht eine Faltkante, der sogenannte Teigschluss. Dieser ist beim Backen in der Regel unten.

- **Einschneiden des Teiglings**

Zum Einschneiden ein scharfes Messer verwenden und schnell durch den Teig ziehen, damit dieser nicht so stark am Messer klebt.

- **Knusprige Kruste**

Ideal ist ein Backofen mit Dampffunktion. Möchte man den Dampf selbst erzeugen, eine hitzebeständige Schale auf dem Boden des Backofens mit vorheizen. Wenn der Teigling in den Ofen gegeben wird, etwas Wasser in die Schale geben. Nach ca. 10 Min. Backofentür öffnen, damit der Dampf entweicht, Temperatur reduzieren. Beim Backen im Gusseisentopf, diesen im Backofen mit geschlossenem Deckel vorheizen. Teigling vorsichtig in den Topf stürzen, etwa 2/3 mit geschlossenem Topf backen und das letzte Drittel ohne Deckel, mit reduzierter Temperatur zu Ende backen.

- **Prüfen, ob das Brot fertig ist**

Als Test, ob das Brot fertig ist, einfach mit dem Fingerknöchel auf den Brotboden klopfen. Wenn es hohl klingt, ist das Brot fertig. Aber bitte Vorsicht: Verbrennungsgefahr.



**BÖCKER**  
SOURDOUGH

Mehr Informationen unter:  
[www.sauerteig.de](http://www.sauerteig.de) | [www.sauerteig.shop](http://www.sauerteig.shop)