

Tipps  
& Hinweise  
siehe  
Rückseite

# SAUERTEIG PANCAKES

## mit BÖCKER Le Chef Bio

### Für den Teig:

- 190 g Aktiver Sauerteig mit  
**BÖCKER Le Chef Bio**
- 160 g Mehl
- 190 ml Milch
- 35 g Geschmolzene Butter
- 2 Eier
- 1 TL Backpulver
- 1/4 TL Salz
- 2 EL Ahornsirup (oder Süße nach Wahl)



einfach



Gesamtzeit: ca. 30 Min..

+

Backzeit: ca. 2 – 3 Min.

### ZUBEREITUNG

1. Am Vortag: Sauerteig nach Anleitung auf dem Etikett ansetzen oder schon bereit angesetzten Sauerteig für das Rezept verwenden.
2. Als erstes trockene Zutaten wie Mehl, Backpulver und Salz in einer Schüssel vermischen.
3. In einer anderen Schüssel aktiven Sauerteig oder Discard, Milch, die geschmolzene Butter, Eier und den Ahornsirup verrühren.
4. Nun die vermischten trockenen Zutaten mit in die zweite Schüssel geben und alles miteinander vermengen.
5. Als letztes die Pancakes in einer leichtgefetteten Pfanne goldbraun ausbacken und genießen.

**Tipp:** Die Pancakes mit einer Sahne-Joghurtcreme und Erdbeer-Himbeer-Sauce toppen. Dafür 150ml Sahne steif schlagen. Dann Joghurt und 40 g Zucker (oder Süße nach Wahl) dazugeben. Für die Erdbeer-Himbeer-Soße: Gefrorene Erdbeeren und Himbeeren auftauen lassen und etwas zerstampfen. Mit Zucker (oder Süße nach Wahl) süßen.

Wir wünschen Ihnen guten Appetit!



**BÖCKER**  
SOURDOUGH

Mehr Informationen unter:  
[www.sauerteig.de](http://www.sauerteig.de) | [www.sauerteig.shop](http://www.sauerteig.shop)



# TIPPS & HINWEISE

für süße Rezepte

- **BÖCKER Reinzucht-Sauerteig Bio und BÖCKER Le Chef Bio sind einfach und schnell in der Verwendung und vor allem gelingsicher!**

Einzigartig ist, dass die Starterprodukte entweder DIREKT in den Brotteig gegeben oder zum Ansetzen des eigenen Sauerteigs verwendet werden können. Für leckeres Brot von bester Qualität, denn unsere Produkte enthalten die richtige Menge der notwendigen Milchsäurebakterien. Die Starterprodukte können auf einfache und zuverlässige Weise bei vielen Backwaren die Backhefe ersetzen, denn der Sauerteig sorgt für ausreichend Lockerung im Brotteig. Backen Sie dafür nach unseren speziellen BACKEN OHNE HEFE – Rezepten.

- **Mehl und Co. sieben**

Zutaten wie Mehl, Backpulver und Speisestärke in den Teig sieben. So verteilt sich das Backpulver gleichmäßig und ergibt ein schöneres Backergebnis.

- **Sauerteig in süßem Gebäck?**

Ja, das geht! Der Sauerteig sorgt auch bei süßem Gebäck für eine feine Aromatik, eine perfekte Konsistenz und hält die Backwaren länger frisch.

- **Zutaten in Zimmertemperatur**

Wenn nicht anders im Rezept angegeben, sollten alle Zutaten Zimmertemperatur haben.

- **Backform vorbereiten**

Die Backformen sollten immer gut mit Butter oder Margarine eingefettet werden. Die Backform mit Mehl oder Gries bestäuben. Bei Schokoladenkuchen eignet sich auch Kakao.

Alternativ kann der Boden der Backform mit Backpapier auslegen werden.

- **Der richtige Platz im Ofen**

Wenn nicht anders im Rezept angegeben, das Blech in die mittlere Schiene schieben. So kann die Luft am besten zirkulieren. Wird der Kuchen oben zu dunkel, kann man ihn mit Alufolie abdecken.

- **Ofentür beim Backen geschlossen lassen**

So verführerisch es ist, während des Backens schon mal in den Backofen zu schauen, sollte die Ofentür immer geschlossen bleiben. Durch den aufgrund des Öffnens entstehenden Temperaturabfall könnte der Kuchen zusammenfallen. Erst kurz vor Backende öffnen, um die Stäbchenprobe durchzuführen.

- **Stäbchenprobe**

Dafür ein Holzstäbchen in die dickste Stelle des Kuchens stechen und herausziehen: Sind Teigreste am Stäbchen, den Kuchen noch ein paar Minuten weiterbacken. Ist das Stäbchen sauber, ist der Kuchen fertig und kann aus dem Backofen genommen werden.

- **Auskühlen lassen**

Kuchen, Kekse und Co. sollte man vor dem Weiterverarbeiten, Anschneiden oder Verpacken immer gut auskühlen lassen.

- **Kuchen aufschneiden leicht gemacht**

Egal ob Kuchen oder Torten, am besten lassen sich diese mit einem nassen Messer schneiden. So bleibt möglichst wenig von dem Kuchen am Messer kleben.