



SAUERTEIG-RAHMTALER

Sauerteigzubereitung mit BÖCKER Reinzucht-Sauerteig

Für den Teig:

60 g BÖCKER Reinzucht-Sauerteig
250 g Weizenmehl Type 550
220 ml Wasser (lauwarm)
1 TL Salz
10 g frische Hefe

Für den Belag:

150 g gekochter Schinken
2 Frühlingszwiebeln
150 g Gouda
200 g Schmand
Salz
Pfeffer
½ Bund Schnittlauch



leicht



Gesamtzeit: ca. 2 Std.



Backzeit: ca. 20 Min.

ZUBEREITUNG

1. Für den Teig den BÖCKER Reinzucht-Sauerteig zerbröseln, mit den restlichen Zutaten vermischen und zu einem Teig verarbeiten. Anschließend 15 Minuten ruhen lassen.
2. Den Teig in vier Teile teilen, zu Kugeln formen und auf einem mit Backpapier ausgelegten Backblech zu kleinen, runden Fladen flach drücken. Jeweils in der Mitte mit dem Handballen eine kleine Vertiefung eindrücken und nochmals 40 Minuten ruhen lassen.
3. Zwischenzeitlich den Schinken würfeln, die Frühlingszwiebeln putzen, waschen und in feine Ringe schneiden und den Gouda reiben. Schmand in einer Schüssel mit Salz und Pfeffer vermischen und den Backofen auf 170 °C Umluft vorheizen
4. Die Schmandcreme auf den Fladen verteilen. Mit Frühlingszwiebeln, Schinken und geriebenem Käse bestreuen und anschließend im Ofen etwa 20 Minuten backen.
5. Schnittlauch waschen, trocken schütteln und in feine Ringe schneiden. Vor dem Servieren die Rahmtaler mit Schnittlauch garnieren.

Wir wünschen Ihnen guten Appetit!



BÖCKER
SOURDOUGH

Mehr Informationen unter:
www.sauerteig.de | www.sauerteig.shop



TIPPS & HINWEISE

für herzhafte Rezepte

- **BÖCKER Reinzucht-Sauerteig ist einfach und schnell in der Verwendung und vor allem gelingsicher!**

Einzigartig ist, dass das Starterprodukt entweder DIREKT in den Brotteig gegeben oder zum Ansetzen des eigenen Sauerteigs verwendet werden kann. Für leckeres Brot von bester Qualität, denn unser Produkt enthält die richtige Menge der notwendigen Milchsäurebakterien. Der BÖCKER Reinzucht-Sauerteig kann auf einfache und zuverlässige Weise bei vielen Backwaren die Backhefe ersetzen, denn der Sauerteig sorgt für ausreichend Lockerung im Brotteig. Backen Sie dafür nach unseren speziellen BACKEN OHNE HEFE – Rezepten.

- **Besonderheiten bei der Verwendung von Roggengemehl**

Roggembrote erreichen im Vergleich zu Weizenbroten ein kleineres Volumen und eine feinere Porung. Sie haben keine Kleberstruktur wie Weizenteige, sind nicht so elastisch und gehen daher nicht so stark auf. Roggen nimmt Flüssigkeit sehr schnell auf und ist in der Verarbeitung eher klebrig. Für Mischbrote mit Roggen gilt: je höher der Rogganteil, desto kürzer die Knetzeit.

- **Backen mit Saaten und Körnen**

Wenn den Backrezepten Körner und Saaten zugefügt werden, Flüssigkeitsmenge erhöhen. Die Saaten und Körner können für mehr Geschmack, vor der Zugabe in den Teig, geröstet werden.

- **Formen des Teiglings –**

- Lang- oder Rundwirken**

Das Wirken ist bei fast allen Brotarten eine wichtige Grundlage und der erste Schritt, dem Teig seine Form zu geben. Dafür den Teig mit dem Handballen mehrfach von außen nach innen eingeschlagen, bis eine Kugel mit straffer Oberfläche entsteht. Auf der anderen Seite entsteht eine Faltkante, der sogenannte Teigschluss. Dieser ist beim Backen in der Regel unten.

- **Einschneiden des Teiglings**

Zum Einschneiden ein scharfes Messer verwenden und schnell durch den Teig ziehen, damit dieser nicht so stark am Messer klebt.

- **Knusprige Kruste**

Ideal ist ein Backofen mit Dampffunktion. Möchte man den Dampf selbst erzeugen, eine hitzebeständige Schale auf dem Boden des Backofens mit vorheizen. Wenn der Teigling in den Ofen gegeben wird, etwas Wasser in die Schale geben. Nach ca. 10 Min. Backofentür öffnen, damit der Dampf entweicht, Temperatur reduzieren. Beim Backen im Gusseisentopf, diesen im Backofen mit geschlossenem Deckel vorheizen. Teigling vorsichtig in den Topf stürzen, etwa 2/3 mit geschlossenem Topf backen und das letzte Drittel ohne Deckel, mit reduzierter Temperatur zu Ende backen.

- **Prüfen, ob das Brot fertig ist**

Als Test, ob das Brot fertig ist, einfach mit dem Fingerknöchel auf den Brotboden klopfen. Wenn es hohl klingt, ist das Brot fertig. Aber bitte Vorsicht: Verbrennungsgefahr.



BÖCKER
SOURDOUGH

Mehr Informationen unter:
www.sauerteig.de | www.sauerteig.shop