



**BÖCKER**  
MITARBEITER  
REZEPT

Rezept zum Sammeln

Tipps  
& Hinweise  
siehe  
Rückseite

# JOGHURTBRÖT MIT WALNÜSSEN & CRANBERRIES

1-stufige Sauerteigführung

## ZUTATEN SAUERTEIG

190 g Roggenmehl 1150  
160 ml Wasser (lauwarm)  
30 g **BÖCKER**  
Reinzucht-Sauerteig

## ZUTATEN VORTEIG

100 g Weizenmehl 1050  
100 ml Wasser (lauwarm)  
1 g Hefe  
1 g Salz

## ZUTATEN HAUPTTEIG

Sauerteig  
Vorteig  
100 g Weizenmehl 1050  
280 g Roggenmehl 1150  
160 g Wasser (lauwarm)  
100 g Joghurt 3,5 % Fett  
12 g Salz  
10 g Hefe  
50 g Walnüsse grob gehackt  
1 Hand voll Cranberries

## ZUBEREITUNG



ca. 35 Min.

ca. 17 Std. Gesamtruzeit + 50 Min. Backen



**SAUERTEIG:** Alle Zutaten klümpchenfrei verrühren, mit Klarsichtfolie abdecken und bei Zimmertemperatur 16 Std. reifen lassen.



**VORTEIG:** Alle Zutaten klümpchenfrei verrühren, mit Klarsichtfolie abdecken und bei Raumtemperatur 2 Std. ruhen lassen. Dann die Masse für ca. 14 Std. in den Kühlschrank stellen.



**HAUPTTEIG:** Alle Zutaten in der Küchenmaschine ca. 8 min kneten lassen. Abgedeckt ca. 30 Min. ruhen lassen. Den Teig rund formen, in bemehlte Schüssel geben (alternativ Kastenform). Gärzeit ca. 1 Std. bei 30-32°C. (Tipp: Temperatur erreicht man durch Anstellen der Ofenlampe). Ofen auf 250 °C vorheizen (Ober-/Unterhitze). Brot vorsichtig auf ein mit Backpapier belegtes Blech stürzen, einschneiden, auf die 2. Schiene von unten schieben. Kleine, hitzebeständige Schale mit Wasser unten in den Backofen stellen (für feuchte Luft beim Backprozess). Brot ca. 10 min. anbacken, dann auf 180°C reduzieren und ca. 40 Min. fertig backen.



Wir wünschen Ihnen guten Appetit!



**BÖCKER**

Mehr Informationen unter:  
[www.sauerteig.de](http://www.sauerteig.de) | [www.sauerteig.shop](http://www.sauerteig.shop)



# TIPPS & HINWEISE

- **BÖCKER Reinzucht-Sauerteig ist einfach und schnell in der Verwendung und vor allem gelingsicher!**  
Als Starterprodukt kann er entweder DIREKT in den Brotteig gegeben oder zum Ansetzen des eigenen Sauerteigs verwendet werden. Für leckeres Brot von bester Qualität, denn unser Produkt enthält die richtige Menge der notwendigen Milchsäurebakterien.
- **BÖCKER Reinzucht-Sauerteig statt Backhefe**  
Der BÖCKER Reinzucht-Sauerteig kann auf einfache und zuverlässige Weise die Backhefe ersetzen, denn der Sauerteig sorgt für ausreichend Lockerung im Brotteig. Backen Sie dafür nach unseren speziellen BACKEN OHNE HEFE - Rezepten.
- **Backen mit Sauerteig bietet viele Vorteile ...**  
wie mehr Bekömmlichkeit sowie Backwaren, die eine lockere Krume haben, aromatisch und länger haltbar sind.
- **Backen auf Vorrat**  
Die angegebenen Rezepte können einfach verdoppelt werden, so kann auf Vorrat gebacken und das zweite Brot eingefroren werden.
- **Besonderheiten bei der Verwendung von Roggenmehl**  
Roggenbrote erreichen im Vergleich zu Weizenbrot ein kleineres Volumen und eine feinere Porung. Sie haben keine Kleberstruktur wie Weizenteige, sind nicht so elastisch und gehen daher nicht so stark auf. Roggen nimmt Flüssigkeit sehr schnell auf und ist in der Verarbeitung eher klebrig. Für Mischbrote mit Roggen gilt: je höher der Roggenanteil, desto kürzer die Knetzeit.
- **Wie gelingt eine knusprige Kruste?**  
Für eine knusprige Kruste benötigen Sie einen Backofen mit Dampffunktion oder Sie backen Ihr Brot in einem Gusseisentopf (Bräter) mit Deckel. Wenn der Backofen keine Dampffunktion hat, Gusseisentopf im Backofen mit geschlossenem Deckel vorheizen. Den Teigling vorsichtig in den Topf stürzen. Ca. 2/3 der Backzeit mit geschlossenem Topf backen. Für die gewünschte Bräune, letztes Drittel ohne Deckel, mit reduzierter Temperatur zuende backen.
- **Backen mit Saaten und Körnern**  
Wenn den Backrezepten Körner und Saaten zugefügt werden, Flüssigkeitsmenge erhöhen.
- **Einschneiden des Teiglings**  
Zum Einschneiden scharfes Messer verwenden und schnell durch den Teig ziehen, damit dieser nicht so stark am Messer klebt.



**BÖCKER**

Mehr Informationen unter: [www.sauerteig.de](http://www.sauerteig.de) | [www.sauerteig.shop](http://www.sauerteig.shop)